

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BOLLINO MARIA TERESA**

Indirizzo **Via Stazione 2/c – 26013 Crema**

Telefono

Cell

E-mail **info@dottressabollino.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **Crema, 11 ottobre 1974**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dal 2005 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **STUDIO FISIOTERAPICO Dott.ssa Bollino Maria Teresa - Via Stazione, 2/c Crema**
- Tipo di azienda o settore **Sanità**
- Tipo di impiego **Studio professionale proprio**
- Principali mansioni e responsabilità **Riabilitazione Ortopedica, Neuromotoria, Pavimento pelvico, Specialistica della Mano, Terapia Manuale, Linfodrenaggio manuale, Manipolazione Fasciale, Osteopatia**

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) **1997 - 1997 - 1997/1998 - 1997/2000 - 1997/2011 - 2002/2005 - 2007/2014 - 2008 - 2008/2009 - 2011/2013 - 2013 - 2015/2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale Igea, Crema - Clinica Dezza Milano - CDI Milano - Studio Medico Fisioterapico Crema - Fondazione Don Gnocchi Lodi - Centro Medico San Lorenzo Crema - Studio Dentistico Dr Rocco Castelleone - Centro Podologico Milanese Milano - Ambulatorio Totalcare Milano - Centro Polispecialistico Kenteo Crema - Consultorio Familiare Lodi - Studio Medico Dr Pazzoni Crema**
- Tipo di azienda o settore **Sanità**
- Tipo di impiego **Collaborazioni**

- Principali mansioni e responsabilità
Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola per Terapisti della Riabilitazione, Istituti Ospitalieri Cremona
- Qualifica conseguita Diploma Terapista della Riabilitazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi G. D'annunzio, Chieti-Pescara
- Qualifica conseguita Laurea in Fisioterapia

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO/INGLESE/FRANCESE

- Capacità di lettura Spagnolo ottima, Inglese buona, Francese scolastica
- Capacità di scrittura Spagnolo ottima, Inglese buona, Francese scolastica
- Capacità di espressione orale Spagnolo ottima, Inglese buona, Francese scolastica

CAPACITÀ E COMPETENZE**RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

1998/1999 COLLABORAZIONE COME INSEGNANTE DI TEORIA E PRATICA DEL MASSAGGIO, SCUOLA PER ESTETISTE, LODI
DAL 2015 FORMATRICE/TRAINER INDIBA BARCELLONA SPAGNA
DAL 2019 MONITORE SCUOLA DI OSTEOPATIA BFD, MILANO

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

COORDINAMENTO E GESTIONE STUDIO FISIOTERAPICO E PODOLOGICO CON DUE COLLABORATRICI, AMMINISTRAZIONE E CONTABILITÀ DELLA PROPRIA ATTIVITÀ

CAPACITÀ E COMPETENZE**TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

USO QUOTIDIANO DI COMPUTER E ATTREZZATURE AD ESSO COLLEGATE
USO DI TECARTEAPIA, OPAF, ULTRASUONI, LASER, ELETTROTERRAPIE E TENS, BIOFEEDBACK EMG E PRESSORIO
REALIZZAZIONE ORTESI STATICHE, DINAMICHE E FUNZIONALI PER LA RIABILITAZIONE DELLA MANO

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- Corso teorico-pratico riabilitazione della mano, Centro Studi Mano, 1997
- Corso teorico-pratico riabilitazione della mano, Centro Studi Mano, 1998
- Corso teorico-pratico riabilitazione della mano, Centro Studi Mano, 1999
- Drenaggio Linfatico Manuale Vodder, base, patologico e bendaggio, 80 ore, 1999
- Medicina Ortopedica Cyriax, 130 ore 1999
- Diagnosi e Terapia Meccanica McKenzie, 1°, 2°, 3°, 4° livello, 2002
- Master Splinting in hand surgery 1, Centro Studi Mano, 1998
- Master Splinting in hand surgery 2, Centro Studi Mano, 1999
- Master Splinting in hand surgery 3, Centro Studi Mano, 2000
- Master Splinting in hand surgery 4, Centro Studi Mano, 2001
- Master Splinting in hand surgery 5, Centro Studi Mano, 2002
- Master Splinting in hand surgery 6, Centro Studi Mano, 2003
- Corso Avanzato di riabilitazione della mano 1, Ospedale Multimedica Milano, 2004
- La ricostruzione della mano post-traumatica, Centro Studi Mano 2005
- Corso Avanzato di riabilitazione della mano 3, Ospedale Multimedica Milano, 2006
- Corso Avanzato di riabilitazione della mano 4, Ospedale Multimedica Milano, 2007
- Terapia Manuale del dolore Cranio-Mandibolare e disturbi associati, fisiodynacom 48 ore, 2007
- Mobilizzazione del Sistema Nervoso, 22 ore, NOI 2007
- Trigger Points, myofascial pain syndrome 1, fisiodynacom 21 ore, 2008
- Shoulder Course, la rieducazione della spalla, Lugano Svizzera 2008
- Extremity and spinal introduction to manipulation, 2008
- Shoulder joint, la spalla: dissezione di cadavere, Parigi Francia 2009
- Valutazione e trattamento riabilitativo dell'arto superiore, 2009
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livello 1, 2010
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livello 2, 2010
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livello 3, 2010
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livelli 1, 2013
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livelli 2, 2013
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livelli 3, 2013
- Fisiopilates per la postura, Edi-academy 2011
- Formazione e certificazione Human Tecar, trattamento antiinfiammatorio, 2011
- Formazione e certificazione Human Tecar, trattamento curativo\intensivo, 2011
- Formazione e certificazione Human Tecar, trattamento prevenzione e mantenimento, 2011
- Corso Base e Avanzato Riabilitazione uro-ginecologica, Corsi nuovi Verona, 2011
- Corso Avanzato Riabilitazione uro-ginecologica, Corsi nuovi Verona 2011
- Corso Riabilitazione in team del Pavimento Pelvico, Ospedale Maggiore di Crema 2011
- Educazione Perineale per la prevenzione e cura del dolore Sessuale, Stella De Chino 2012
- Workshop Manipolazione Fasciale, Tecnica Stecco, 2012
- Corso di artroscopia e riabilitazione, la spalla, IC Humanitas 2012
- Corso introduttivo all'osteopatia in ambito Pediatrico, Crema 2013

- Masterclass spalla "hands-on" - Eusser, IC Humanitas 2013
- Corso Perineo e Gravidanza, Ospedale Maggiore di Crema 2013
- Corso Incontinenza Urinaria Maschile, Edi-academy, 2013
- Diploma Master Expert in Gah, ginnastica addominale hipopressiva, Accademia interdisciplinaria en ciencias de la motricidad, Firenze, 2014
- Approfondimenti Manipolazione Fasciale, tecnica Stecco 2014
- Master teorico-pratico Riabilitazione in Gravidanza, Corsinuovi Verona 2015
- Formazione Trainer Indiba, Boario 2015
- Formazione Trainer Indiba, Barcellona 2015
- Formazione Trainer Indiba, Barcellona 2016
- Formazione Trainer Indiba Stage presso RAP centro di riabilitazione pelvica, Barcellona 2016
- Formazione Trainer Indiba, Barcellona 2017
- Formazione Trainer Indiba, Bologna 2018
- Formazione Trainer Indiba, Milano 2019
- Corso pratico avanzato Riabilitazione Pelvica per disfunzioni vescicali, intestinali e del prolasso degli organi pelvici, ospedale Maggiore di Crema 2015
- Corso di Fisioterapia Pediatrica, Istituto de post grado en terapia manual, 2015
- Certificato in terapia manuale vertebrale, CTMV, 2016
- Riabilitazione della stipsi, Edi-academy, 2017
- La sindrome da deficit posturale - PDS, Edi-academy, 2018
- Riabilitazione dell'incontinenza fecale, Edi-academy, 2019
- Il dolore pelvi-perineale, Edi-academy, 2019
- Terapia Manuale del Pavimento Pelvico, Edi-academy, 2019
- Scuola di Osteopatia BFD, 2016-2019

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e dell'art. 11 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Crema, 17 giugno 2019

MARIA TERESA BOLLINO (FIRMA)

Maria Teresa Bollino